

Programmheft
Präventionsvorträge
2020





**die
haus
ärzte**

Leitbild

Gemeinsam begegnen wir unseren Patientinnen und Patienten und begleiten sie in allen Lebenssituationen.

Das Team der Ennser Hausärzte ermöglicht langfristige, kontinuierliche Versorgung der Bevölkerung sprichwörtlich „von der Wiege bis zur Bahre“. Als erster Ansprechpartner im Gesundheitssystem sehen wir uns in der Rolle der erkennenden, behandelnden, vernetzenden, und vermittelnden Koordinationsstelle. Unser Ziel ist, unsere Patientinnen und Patienten über die gesamte Lebensspanne gut zu begleiten und zu betreuen.

Wir bieten eine zukunftsorientierte, umfassende Versorgung und Förderung ihrer Gesundheit.

Mit dem Modell eines Primärversorgungszentrums sichern wir einerseits die Existenz der bestehenden ärztlichen Kassenstellen und somit die hausärztliche Versorgung in der Region für die nächsten Jahrzehnte. Auf der anderen Seite ermöglicht uns das Prinzip der Primärversorgung, interdisziplinär und multiprofessionell zu denken und zu handeln. Das Versorgungskonzept sieht neben umfassenden Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten auch eine Vielzahl an Gesundheitsförderungs- und Präventionsansätzen vor. Durch den Zusammenschluss der vielen verschiedenen Professionen gelingt eine breite Angebotspalette an präventiven, gesundheitsfördernden Leistungen. Wir folgen als Handlungsprämisse der Salutogenese, das heißt wir wollen die Gesundheit ganzheitlich und langfristig fördern – statt lediglich Krankheiten zu behandeln.

Unser kompetentes Team arbeitet gewissenhaft, respektvoll und interessiert mit Ihnen.

Unsere Stärke ist die Vielzahl verschiedener Berufsgruppen, Hintergründe, Meinungen und Ansichten. Vereint werden diese vom professionellen Anspruch, unsere Arbeit im Interesse unserer Patientinnen und Patienten bestmöglich zu leisten. Wichtig für uns, das Team des Primärversorgungszentrums, ist ein respektvoller Umgang untereinander und mit Allen die zu uns kommen.

Wir sichern Qualität durch interne und intensive Zusammenarbeit sowie regelmäßige Fortbildung.

Um diesen umfangreichen Aufgaben bestmöglich nachkommen zu können, braucht es ein hohes Maß an Professionalität. Dieses wollen wir einerseits durch Fortbildungen der einzelnen Berufsgruppen, aber auch durch enge Zusammenarbeit im Team erreichen.



Liebe Ennserin, lieber Ennser,

wir möchten Sie herzlich zu einer Reihe von kostenlosen Präventionsvorträgen im Jahr 2020 einladen.

Im Rahmen dieser Veranstaltungen von März bis November bieten wir Vorsorgeangebote zu verschiedenen, gesundheitsbezogenen Themen.

Unser Ziel ist, durch unterschiedliche Angebote Ihre Gesundheit langfristig zu fördern.

Eine Anmeldung zu den Vorträgen ist höflichst erbeten und erfolgt bei unseren Ordinationsassistentinnen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen,
Das Team der Ennser Hausärzte



Überblick Vorträge

<p>Do, 05.03.2020 19:00 Uhr</p>	<p style="text-align: center;">Osteoporose vermeiden</p> <p>Starke Knochen bis ins hohe Alter</p>	<p style="text-align: center;">Bögl Johanna & Puchbauer-Schnabel Stefanie</p>
<p>Do, 16.04.2020 19:00 Uhr</p>	<p style="text-align: center;">Balanceakt PFLEGE zu HAUSE</p>	<p style="text-align: center;">Mandlbauer Ilka & Wegerer Karin</p>
<p>Do, 07.05.2020 19:00 Uhr</p>	<p style="text-align: center;">Die Wirbelsäule</p> <p>Aktiv Rückenschmerzen bekämpfen</p>	<p style="text-align: center;">Bernroider Victoria & Glück Andrea</p>
<p>Do, 10.09.2020 19:00 Uhr</p>	<p style="text-align: center;">Selbstoptimierung</p> <p>Schöner, besser, schneller</p>	<p style="text-align: center;">Brunner Sonja & Gattringer Karin</p>
<p>Do, 08.10.2020 19:00 Uhr</p>	<p style="text-align: center;">Sprachentwicklung</p> <p>Wie lernt mein Kind Sprache und wie kann ich es dabei unterstützen?</p>	<p style="text-align: center;">Wallner Barbara</p>
<p>Do, 05.11.2020 19:00 Uhr</p>	<p style="text-align: center;">Fit durch den Alltag trotz BLUTHOCHDRUCKS</p>	<p style="text-align: center;">Lang Karin Kloibmüller Edith Kubitschka Eva Schneckenleitner Kathrin</p>

Präventionsvorträge 2020

DIÄTOLOGIE & ERGOTHERAPIE

Interdisziplinärer Präventionsvortrag zum Thema

Osteoporose vermeiden – Starke Knochen bis ins hohe Alter

mit Diätologin Bögl Johanna und Ergotherapeutin Puchbauer-Schnabel Stefanie



Sie erhalten Informationen und aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse über das Krankheitsbild Osteoporose. In diesem Vortrag werden sowohl ergotherapeutische Interventionen wie Sturzprävention, als auch knochenbewusste Ernährung beleuchtet.

Wie kann gezieltes Bewegungstraining zur Verbesserung der Gangsicherheit im Alltag führen?

Welche spezifischen Ernährungsmaßnahmen unterstützen Sie beim Krankheitsbild der Osteoporose?

Wann: Donnerstag, **05.03.2020**, **Beginn: 19 Uhr**

Wo: Im PVZ Enns, Vortragsraum
Kathreinstraße 19, 4470 Enns

Maximale Teilnehmeranzahl: 15 Personen (Anmeldung erforderlich)

Zielgruppe: Interessierte an Osteoporose-Prophylaxe und Betroffene

SOZIALARBEIT

Präventionsvortrag zum Thema

Balanceakt PFLEGE zu HAUSE

Angehörige zwischen Pflichtgefühl, Liebe und eigenen Ressourcen

mit Sozialarbeiterinnen Mandlbauer Ilka & Wegerer Karin



- Überblick über finanzielle Unterstützungen und mobile Dienste
- Empowerment – Wie kann ich mich selbst schützen und stärken?
- Austausch unter den Teilnehmerinnen und Teilnehmern

Wann: Donnerstag, **16.04.2020, Beginn: 19 Uhr**

Wo: Im PVZ Enns, Vortragsraum
Kathreinstraße 19, 4470 Enns

Maximale Teilnehmeranzahl: 15 Personen (Anmeldung erforderlich)

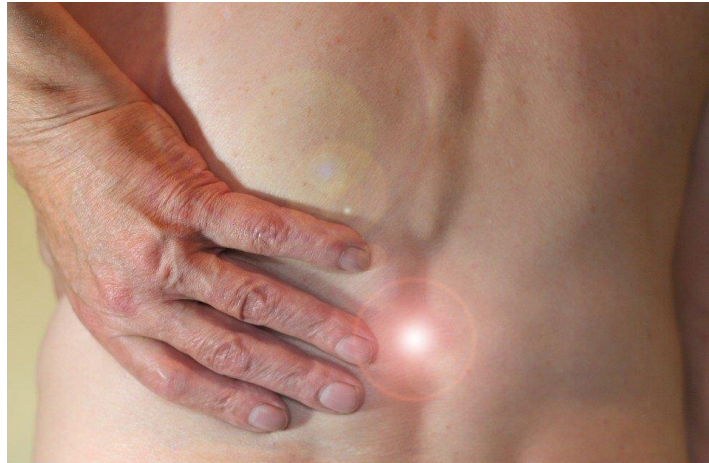
Zielgruppe: Pflegende Angehörige

PHYSIOTHERAPIE

Präventionsvortrag zum Thema

Die Wirbelsäule - Aktiv Rückenschmerzen bekämpfen

mit Physiotherapeutinnen Bernroider Victoria & Glück Andrea



Die Wirbelsäule ist das Rückgrat, die Stütze und bewegliche Achse des Rumpfes. Sie ist mit verschiedenen Teilen des Skeletts verbunden (Kopf, Becken, Arme etc.) und schützt das Rückenmark.

In diesem Vortrag Informieren wir sie über, Aufbau, Funktion sowie wichtige Erkrankungen und Verletzungen der Wirbelsäule.

Sie erlernen einfache Rückenübungen, die Sie in ihrem Alltag gut integrieren können.

Wann: Donnerstag, **07.05.2020, Beginn: 19 Uhr**

Wo: Im PVZ Enns, Vortragsraum
Kathreinstraße 19, 4470 Enns

Maximale Teilnehmeranzahl: 15 Personen (Anmeldung erforderlich)

Zielgruppe: Menschen mit Rückenschmerzen

PSYCHOTHERAPIE

Präventionsvortrag zum Thema

Selbstoptimierung – schöner, besser, schneller?

mit Psychotherapeutinnen Brunner Sonja und Gattringer Karin



- Perfektionismus – Wann bin ich gut genug?
- Im Spannungsfeld zwischen gesellschaftlichen Anforderungen und eigenen Bedürfnissen
- Selbstfürsorge – Wie kann das gelingen?

Wann: Donnerstag, **10.09.2020, Beginn: 19 Uhr**

Wo: Im PVZ Enns, Vortragsraum
Kathreinstraße 19, 4470 Enns

Maximale Teilnehmeranzahl: 15 Personen (Anmeldung erforderlich)

Zielgruppe: Für alle Interessierten

LOGOPÄDIE

Präventionsvortrag zum Thema

Sprachentwicklung

Wie lernt mein Kind Sprache und wie kann ich es dabei unterstützen?

mit Logopädin Wallner Barbara



In diesem Vortrag erhalten Sie Informationen über die sprachliche Entwicklung bei Kindern von 0-6 Jahren. Begleitet wird er von praktischen Tipps und Anregungen für den Alltag, damit Sie Ihr Kind optimal beim Spracherwerbsprozess unterstützen können.

Wann: Donnerstag, **08.10.2020**, **Beginn: 19 Uhr**

Wo: Im PVZ Enns, Vortragsraum
Kathreinstraße 19, 4470 Enns

Maximale Teilnehmeranzahl: 20 Personen (Anmeldung erforderlich)

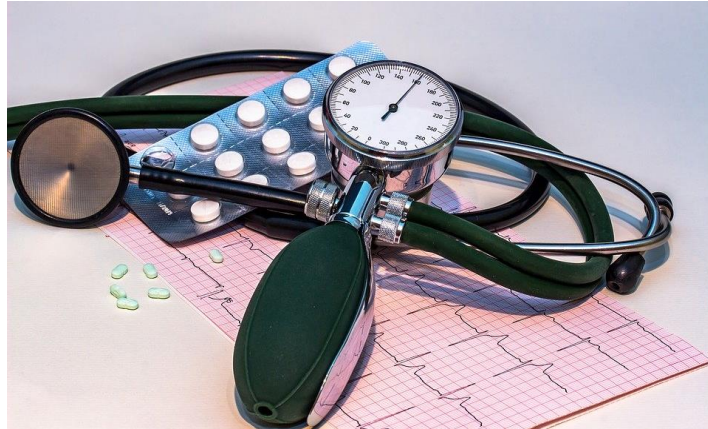
Zielgruppe: Eltern und Bezugspersonen von Kindern zwischen 0 und 5 Jahren

DIPLOMIERTE GESUNDHEITS- UND KRANKENPFLEGERINNEN

Präventionsvortrag zum Thema

Fit durch den Alltag trotz BLUTHOCHDRUCKS

mit DGKPs Edith Kloibmüller, Eva Kubitschka, Karin Lang & Kathrin Schneckenleitner



Bluthochdruck ist eine weit verbreitete Krankheit, deren Folgeerkrankungen sich oft erst spät bemerkbar machen (Schlaganfall, Herzinfarkt, etc.).

Es gibt eine Vielzahl an Risikofaktoren, welche die Entstehung des Bluthochdrucks und seine Folgen begünstigen, wie etwa ein ungesunder Lebensstil in Form von Übergewicht, Rauchen, Alkohol, Stress und Bewegungsmangel.

In diesem Vortrag können Sie ihr Wissen zum Thema Bluthochdruck erweitern, vor allem wie Sie diese Krankheit vorbeugen bzw. mit ihr umgehen können, sollte diese bereits bestehen. Lernen Sie auch, wie Sie sich am besten während einer hypertensiven Krise verhalten und wie Sie selbst Ihren Blutdruck messen können.

Wann: Donnerstag, **05.11.2020, Beginn: 19 Uhr**

Wo: Im PVZ Enns, Vortragsraum
Kathreinstraße 19, 4470 Enns

Maximale Teilnehmeranzahl: 15 Personen (Anmeldung erforderlich)

Zielgruppe: Für Betroffene und all jene, die vorbeugen wollen

Ordinations-Zeiten 2020

Ärzte	Montag 07:00 – 19:00	Dienstag 07:00 – 19:00	Mittwoch 07:00 – 19:00	Donnerstag 07:00 – 19:00	Freitag 07:00 – 19:00
 Dr. Eichner		14:00 – 19:00	10:00 – 14:00	07:00 – 12:00	08:00 – 11:00
 Dr. Sonne-Schneiderbauer	09:00 – 12:30		14:00 – 17:30		
 Dr. Hockl	12:30 – 17:30	09:00 – 13:00	11:00 – 17:00	12:30 – 17:30	09:00 – 13:00
 Dr. Maschek	07:00 – 13:00	11:30 – 17:30		13:00 – 19:00	07:00 – 13:00
 Dr. Pfaller	08:00 – 13:00	07:00 – 12:00	17:00 – 19:00		
 Dr. Rinnerberger	14:00 – 19:00	08:00 – 14:00	07:00 – 11:00	09:00 – 15:00	09:00 – 12:00
 Dr. Winkler	13:00 – 19:00		08:00 – 15:00	08:00 – 14:00	07:00 – 12:00

Freitagnachmittag laut Dienstplan

Termine: Liebe Patienten, um unnötig lange Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir Sie um telefonische Anmeldung unter 07223 / 84 84 0.

Primärversorgungszentrum



Kathreinstraße 19
4470 Enns

+43 7223 8484 0
office@diehausaezte.at
www.diehausaezte.at

Impressum

Medieninhaber:

Die Hausärzte Ennser Allgemeinmediziner
Dres. Eichner, Hockl, Maschek, Rinnerberger, Pfaller, Sonne-Schneiderbauer und Winkler GmbH
Kathreinstraße 19, 4470 Enns

Hersteller:

color4life, Inh. Rudolf Tweraser, Gürtlerstraße 3, 4470 Enns