



Gesundheitscafé

Liebe Ennserin, Lieber Ennser,

Wir möchten Sie zu einer Vortrags- und Veranstaltungsreihe des Gesundheitszentrums einladen. Das Gesundheitscafé soll Informations – und Austauschplattform zu gesundheitsbezogenen Themen sein. Unser Ziel ist, durch unterschiedlichen Angebote und Zugänge Ihre Gesundheit langfristig zu fördern.

Interessiert? Die Anmeldung zu den kostenlosen Workshops und Vorträgen erfolgt über die Ordinationsassistentinnen im Gesundheitszentrum Enns.

Wann?: Jeden ersten Donnerstag im Monat im Zeitrahmen von 15:00 bis 16:30.

Wo?: Unionhalle Enns, Dr. Schillhuberweg 2, 4470 Enns

Programm Frühjahr/Sommer:

1. März 2018	Dr. Wolfgang Hockl und Hermann Eglseder Medizin/Sozialarbeit	Was bedeutet eigentlich "Gesund sein"? Ein Vortrag über Gesundheitsförderung und Prävention im Gesundheitszentrum Enns
5. April 2018	Johanna Knaus Diätologie	"Leicht-würzig rauchfrei" Ernährungsmanagement bei Raucherentwöhnung
3. Mai 2018	Stefanie Puchbauer-Schnabel Ergotherapie	(K)ein Hals – und Beinbruch – wie vermeide ich Stürze? Sturzprophylaxe mit Wohnraumanpassung und Hilfsmittelversorgung
7. Juni 2018	Andrea Glück und Heidi Genzecker Physiotherapie	Erhaltung der Herzgesundheit durch Nordic Walking Ein gesundes Herz durch Ausdauertraining
5. Juli 2018	Marlies Aichhorn Logopädie	Stimmhygiene Pflege und Schutz für das "Instrument" des Körpers
2. August 2018	Karin Gattringer Psychotherapie	Gesundheitsfördernde Kommunikation Wie ein respektvolles Miteinander gelingen kann