



Liebe Patientinnen und Patienten der Ennser Hausärzte!

Die zum Schutz der Bevölkerung und des Gesundheitssystems gesetzlich verordnete Ausgangsbeschränkung und Einschränkung sozialer Kontakte haben eine erforderliche Anpassung des Lebensstils und somit auch unseres Betreuungsangebotes erforderlich gemacht.

In diesem Ausnahmezustand ist es im Sinne der sozialen Distanzierung möglich geworden, sich telemedizinisch beraten und behandeln zu lassen.

Über die begrenzte Dauer dieser Ausnahmesituation stehen wir PsychotherapeutInnen der Ennser Hausärzte mit folgendem Angebot gerne zur Verfügung:

- telefonisch **therapeutische Aussprache** und **stützende Gespräche** bei fehlenden sozialen Kontakten zur Reduktion von Gefühlen der Vereinsamung, auftretender Ruhelosigkeit und innerer Unruhe, mögliche Ein- und Durchschlafstörung, Niedergeschlagenheit, Verlust von Appetit und Genussfähigkeit, Selbstzweifel, Reizbarkeit und Pessimismus aufgrund von erforderlichen Veränderungen des Lebensstils und Ihrer Lebenswelt, bei Zukunftssorgen oder fehlenden Perspektiven
- telefonische **Krisenintervention** bei akut auftretenden Ängsten und Sorgen, entstehenden Konflikten aufgrund von Belastungssituationen, Überlastungs- und Erschöpfungszuständen, eines Gefühls der Sinnlosigkeit bis hin zu Suizidgedanken, welche aus Veränderungen in der Lebens- und Arbeitswelt erwachsen
- telefonische **Weiterbetreuung jener Personen**, welche bereits vor der Coronavirus-Pandemie eine Gesprächstherapie begonnen haben

Sie erreichen uns

- telefonisch unter 07223-84840
- per Mail an: office@diehausaerzte.at

Außerhalb unserer Dienstzeiten können Sie eine Nachricht bei den Assistentinnen hinterlassen. Wir rufen so rasch als möglich zurück.

Ihre PsychotherapeutInnen im Primärversorgungszentrum
der Ennser Hausärzte